

WILLKOMMEN



Albrechtsberggasse 13 • 1120 Wien • www.apomeidling.at

Jörgerstraße 14-16 • 1180 Wien • www.gesundheitsapotheke.at

Tel.: +43 (0)1 / 813 32 42 • service@apomeidling.at

Tel.: +43 (0)1 / 405 23 35 • info@gesundheitsapotheke.at

Editorial 112018



Liebe Kundinnen und Kunden der St. Martin Gesundheitsapotheke und der Apotheke Meidling!

Unser heuriges Frühlings- und Sommermotto lautet „DU BIST“! Damit wollen wir die unterschiedlichsten Charaktere ansprechen. Was sie alle miteinander verbindet, ist ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden. Dafür bekommen Sie kompetente Beratung und wertvolle Gesundheitsprodukte aus Ihrer Apotheke!

Lesen Sie mehr dazu, wie geistige und körperliche Gesundheit zusammenhängen und machen Sie einen Kurzausflug in die **Psychosomatik**. Auch gibt es Hightech-Geräte im Bereich der Energiemedizin, die über die Bioresonanz bzw. die instrumentelle Biokommunikation das morphische Feld - die Aura - scannen und das, was uns belastet, sichtbar machen (siehe „Wheel of Life“ Seite 4). Dieses Bewusstwerden ist bereits der erste Schritt in Richtung Gesundheit.

Erfahren Sie auch wertvolle Tipps zum Thema **Sodbrennen**, welche Ursachen es hat und was Sie dagegen tun können. Traditionell angewendet bei Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden wird die **Luvos® Heilerde**. Neben der Neutralisation überschüssiger Magensäure kann sie schädliche Stoffe wie ein Schwamm binden und ist somit auch für „Frühjahrsentschlackungskuren“ geeignet.

Ein weiterer Artikel ist diesmal der Cannabispflanze gewidmet. Cannabis (Hanf) enthält mehr als 500 Inhaltsstoffe, von denen nicht alle psychoaktiv sind. Während der Wirkstoff Tetrahydrocannabinol (THC) abhängig machen kann und nur in rezeptpflichtigen Anfertigungen etwa zur Tumorschmerzbehandlung bzw. gegen Übelkeit und zur Anregung des Appetits bei der Krebsbehandlung eingesetzt wird, ist **Cannabidiol (CBD)** in Österreich rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Weiters freuen wir uns, Ihnen mit **Labiocur®** einen natürlichen **Lippenbalsam gegen Fieberblasen** vorstellen zu dürfen. Dieses österreichische Naturprodukt kommt ohne künstliche chemische Zusatzstoffe aus!

In diesem Sinne wünschen wir - **die Teams der Partnerapotheken St. Martin und Meidling** und Ihr **Apothekerehepaar Dorothea und Christoph Splichal** - Ihnen eine wunderschöne Zeit und viel Vergnügen mit unserer hauseigenen Zeitung **Willkommen**.

INFO | PSYCHOSOMATIK

PSYCHOSOMATIK

... die „Wechselwirkung zwischen Körper und Geist“!

Die psychosomatische Medizin beschäftigt sich mit den Wechselwirkungen zwischen Körper und Geist und stellt somit eine Grundlage der ganzheitlichen Medizin dar. Als Krankheitslehre berücksichtigt Psychosomatik psychische Einflüsse auf somatische (körperliche) Vorgänge.

Wer kennt nicht Redewendungen wie: „Jemandem ist eine Laus über die Leber gelaufen“, „der Schreck fährt einem in die Glieder“, „eine Sache geht mir an die Nieren“ oder „etwas liegt mir schwer im Magen.“ Bei letzterem führt z.B. Angst dazu, dass die Nebennieren Adrenalin ausschütten, wodurch über das vegetative



Nervensystem unter anderem die Magen-Darm-Bewegung gehemmt wird, was bei längerer Einwirkung zu Verdauungsstörungen oder sogar zu einem Magengeschwür führen kann. Der Arzt stellt die Diagnose und leitet dann die Behandlung mit speziellen Magensäure hemmenden Medikamenten ein. Zur Vervollständigung muss man sich auch ansehen, woher das Magengeschwür kommen könnte. Sind es die Nebenwirkungen von Medikamenten (z.B. Schmerzmittel), ist *Helicobacter pylori* - ein ansteckendes Magenbakterium - die Ursache, liegt es an der falschen Ernährung oder leidet der Betroffene in Fall von Stress an starkem Ärger, den er nicht zum Ausdruck bringen kann? Eine vollständige Heilung kann daher nur stattfinden, wenn nicht nur symptomatisch behandelt wird sondern auch die Ursache ausgeschaltet bzw. gelöst wird.

Weitere Beispiele für mögliche psychosomatische Erkrankungen können neben Magen-Darm-Erkrankungen wie Magengeschwür, Reizdarm, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa unter anderem auch Bluthochdruck, Schilddrüsenüberfunktion, Atemstörungen wie Asthma und unnatürlich beschleunigte Atmung sein. Ebenso gehören chronische Polyarthritiden, Arthritis, Neurodermitis, Allergien wie Heuschnupfen, Schlafstörungen und Essstörungen, HNO-Erkrankungen wie Hörsturz und Tinnitus, Schwindel, Ängste (Phobien), Panikattacken, Depressionen, Herzrhythmusstörungen oder Herzrasen dazu.

DU BIST Herzensmensch

GUTSCHEIN

WOMAN DAY 2018

Woman Day am 5. April 2018!

An diesem Tag 20 % Rabatt auf alle Vichy und La Roche-Posay Produkte.

GUTSCHEIN

Gratisgutschein für eine Falttasche mit Zipp!

Der Umwelt zuliebe!

GUTSCHEIN

10 % Ermäßigungsgutschein für unsere Apotheke Splichal Aloe Vera Feuchtigkeitscreme.

Die leichte Gesichtspflege für Frühling und Sommer!

Alle Angebote gelten, solange der Vorrat reicht!

PSYCHOSOMATIK / FORTSETZUNG

... die „Wechselwirkung zwischen Körper und Geist“!

Aber auch andere Erkrankungen können durch die Psyche verursacht werden. Leider ist es nicht immer einfach, die wahre Ursache herauszufinden, da diese schon lang zurückliegen kann oder uns nicht bekannt ist. Hier kann z.B. ein Psychologe



weiterhelfen. Auch gibt es Hightech-Geräte im Bereich der Energiemedizin, die über die Bioresonanz bzw. die instrumentelle Bio-



kommunikation das morphische Feld/die Aura scannen und das, was uns belastet, sichtbar machen (siehe „Wheel of Life“ Seite 4).

Dieses Bewusstsein ist bereits der erste Schritt in Richtung Gesundheit.

Buchtipps zum Thema:

- „**Mein Körper – Barometer der Seele**“ von Jacques Martel
- „**Die seelische Ursachen der Krankheiten**“ von Björn Eybl

Labiocur Lippenbalsam – bei Bläschen erfolgreich

Innovative Lippenpflege aus der Steiermark

Fieberblasen am Mund, rund um den Mund und im Mund – der Ardninger Arzt Dr. Gernot Reisner litt seit vielen Jahren extrem darunter, obwohl er alle in der Apotheke erhältlichen Produkte ausprobierte.

Ein hoffnungsloser Leidensweg - bis er sich selbst in die fachliche Materie vertiefte und intensiv mit alten Hausmitteln beschäftigte. Schließlich das verblüffende Ergebnis: Spezielle Zubereitungen aus pflanzlichen Rohstoffen wie Sonnenhut, Melisse, Jojobaöl und Vitamin E integriert in die hochwertigen pflegenden Trägersubstanzen Sheabutter und Bienenwachs



führten zur Entwicklung eines Lippenbalsams (Labiocur, in der Apotheke), der eine deutliche Linderung der ausgepräg-

ten Beschwerdesymptomatik erbrachte und sich bei regelmäßiger Anwendung offensichtlich auch zur vorbeugenden Pflege eignet.

Innovativ mit verblüffend guter Wirkung

Der neue Lippenbalsam ist ein reines Naturprodukt und kommt ohne künstliche chemische Zusatzstoffe aus.

„Die positiven Eigenschaften der verwendeten Rohstoffe sind ja der Literatur und Wissenschaft



seit langem bekannt. Als eigentlich überzeugter Schulmediziner bin ich aber dennoch sehr beeindruckt vom Ergebnis“, so das Statement des Arztes.

Nach einem überaus erfolgreichen Probelauf in etlichen ärztlichen Hausapotheken erfolgte nun auch der Schritt in die öffentlichen Apotheken.

Das Produkt ist mittlerweile „zur Lippenpflege bei Auftreten von Bläschen und bei rauen, risigen Lippen“ EU konform notifiziert.

www.labiocur.at

PR Text, bezahlte Anzeige

GUTSCHEIN Name: _____
 Adresse: _____
 Tel.Nr.: _____
 E-Mail: _____

Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein gültig solange der Vorrat reicht. Kann nicht in bar abgelöst werden. Ich erkläre mich mit der Verarbeitung meiner persönlichen Daten (Name, Adresse, Tel.Nr., E-Mail) durch die St. Martin Gesundheitsapotheke und durch die Apotheke Meidling zum Zweck der Zusendung von Informationen und Werbung auf schriftlichem oder elektronischem Weg einverstanden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit widerrufen.

GUTSCHEIN Name: _____
 Adresse: _____
 Tel.Nr.: _____
 E-Mail: _____

Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein gültig solange der Vorrat reicht. Kann nicht in bar abgelöst werden. Ich erkläre mich mit der Verarbeitung meiner persönlichen Daten (Name, Adresse, Tel.Nr., E-Mail) durch die St. Martin Gesundheitsapotheke und durch die Apotheke Meidling zum Zweck der Zusendung von Informationen und Werbung auf schriftlichem oder elektronischem Weg einverstanden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit widerrufen.

GUTSCHEIN Name: _____
 Adresse: _____
 Tel.Nr.: _____
 E-Mail: _____

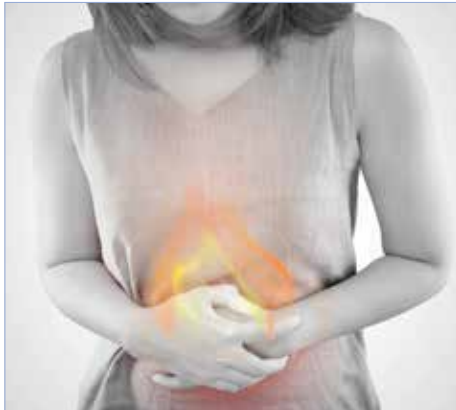
Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein gültig solange der Vorrat reicht. Kann nicht in bar abgelöst werden. Ich erkläre mich mit der Verarbeitung meiner persönlichen Daten (Name, Adresse, Tel.Nr., E-Mail) durch die St. Martin Gesundheitsapotheke und durch die Apotheke Meidling zum Zweck der Zusendung von Informationen und Werbung auf schriftlichem oder elektronischem Weg einverstanden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit widerrufen.

SO DBRENNEN

... ist behandelbar.

Sodbrennen entsteht beim Rückfluss (Reflux) von sauren Mageninhaltsstoffen in die Speiseröhre. Als Ursachen kommen hauptsächlich ungesunde Ernährung, Medikamente (z.B. diverse Arzneimittel gegen Schmerzen), seelischer Stress aber auch Übergewicht, horizontale Körperlage, zu enge

Kleidung, eine verminderte Magen- und Dünndarmeristaltik, Magenoperationen, Zigarettenrauchen oder eine Muskelschwäche am unteren Speiseröhrenschließmuskel in Frage. Die gute Nachricht: Sodbrennen lässt sich behandeln! Erfahren Sie mehr dazu in folgendem Artikel:



Naturheilmittel Luvos® Heilerde fein

Natürliche und effektive Hilfe gegen Sodbrennen



- bewährt seit Generationen
- hergestellt in Deutschland
- einzigartige, ideale Mischung von Mineralien & Spurenelementen
- 100% vegan

Aufgrund Ihrer besonderen Eigenschaften kann Luvos® Heilerde schädliche Stoffe wie ein Schwamm binden und überschüssige Magensäure neutralisieren.

Traditionell angewendet bei Sodbrennen und säurebedingten Magenbeschwerden.

PR Text, bezahlte Anzeige

DU BIST Partytügen

WIE KANN SICH SO DBRENNEN ÄUSSERN?

Sodbrennen kann in Form von brennenden (ev. auch krampfhaften) Schmerzen in der Brust und Magengegend, saurem Aufstoßen oder schlechtem Mundgeschmack auftreten mit Folgen wie Husten, chronischer Heiserkeit, Halsschmerzen, wiederkehrenden Lungentzündungen oder Asthma. Dauert der Reflux über Jahre an, kann es zu Blutungen, Einengung der Speiseröhre mit dem Hauptsymptom Schluckstörung später auch zu Gewichtsabnahme, Schleimhautveränderungen der Speiseröhre bis hin zum Speiseröhrenkrebs kommen.

UNSERE PERSÖNLICHEN TIPPS

- Achten Sie auf gesunde Ernährung. Auf folgende Nahrungsmittel und Getränke sollte dabei verzichtet werden: Kaffee mit oder ohne Milch, Milch und Milchprodukte, Alkohol, scharfe Speisen, Kohlensäure, Zucker, Süßigkeiten und Mehlspeisen, Weißmehlprodukte, fruchtsäurehaltige Getränke (z.B. konzentrierter Orangensaft), aufputschende Energy Drinks, Fast Food (Schnitzel etc.)
- übermäßig große Portionen (besser kleinere Mahlzeiten zu sich nehmen), späte Mahlzeiten kurz vor dem Schlafengehen.
- Hören Sie mit dem Rauchen auf.
- Vermeiden Sie Stress (Psychosomatik)!
- Bei Übergewicht ist Abnehmen angesagt.
- Erhöhen Sie das Kopfende des Bettes um mindestens 10-15 cm.
- Besonders bei starken, mehr als zweimal pro Woche auftretenden oder schon länger andauernden Beschwerden ist ein Arztbesuch unbedingt anzuraten.
- Rezeptfrei stehen Ihnen in der Apotheke Mittel, welche die Magensäure hemmen (z.B. Pantozol®) zur kurzfristigen Anwendung zur Verfügung. Eine weitere Möglichkeit, den schädlichen Einfluss des Mageninhalts auf die Speiseröhre zu verhindern, besteht in der Neutralisation überschüssiger Magensäure durch Antazida (z.B. Rennie®, Gaviscon, Talcid®, Riopan®). Auf natürliche Weise helfen Heilerde, Basenpulver, basische Mineralstoffe oder Speisesoda. Phytotherapeutisch stehen bei Sodbrennen diverse Pflanzenauszüge, wie sie z.B. in Iberogast® oder Feigenknospenmazerat enthalten sind, zur Verfügung. Weiters helfen Käseappeltaee, Eibischwurzel und -blatt, ev. Melissenblatt, Pfefferminzblatt, Fenchelfrucht und andere Tees. Alternativmedizinisch reicht die Palette von Homöopathie, Ayurveda bis zur Mineralstofftherapie nach Dr. Schüßler.

CANNABIS

...die Arzneipflanze des Jahres 2018

Cannabis (Hanf) enthält mehr als 500 Inhaltsstoffe. Während der Wirkstoff Tetrahydrocannabinol (THC) psychoaktiv ist und nur in rezeptpflichtigen Anfertigungen etwa zur Tumorschmerzbehandlung bzw.



So wirkt es z.B. entzündungshemmend, schmerzstillend, beruhigend, antipsychotisch und angstlösend. Dank seiner antioxidativen Eigenschaften kann Cannabidiol Zellen und Erbgut vor negativen Einflüssen schützen. Mehrere Zelluntersuchungen konnten aufzeigen, dass CBD das Krebswachstum hemmen kann. Aufgrund dieser vielfältigen Wirkungen ist es mehr als nachvollziehbar, dass Forscher dies in verschiedenen klinischen Studien an Menschen getestet haben und testen werden.

Die Forschung läuft also auf Hochtouren! Folgende Wirkungen werden dem Cannabidiol nachgesagt:

- CBD reduziert die autoimmunen Entzündungsvorgänge bei Diabetes vom Typ 1. Folglich wirkt es sich positiv auf den HbA1c-Wert aus. Ein hohes therapeutisches Potential besteht auch bei diabetischen Folgeschäden (z.B. geschädigte Netzhaut, Krankheiten des Herz-Kreislauf-Systems). Auch die Anwendung bei anderen Autoimmunerkrankungen wird diskutiert.

- CBD kann hilfreich bei Epilepsie sein.
- CBD kann die Lebensqualität von Parkinson-Patienten steigern.
- CBD kann die Nikotinabhängigkeit bei Rauchern senken.
- CBD kann bei Angstzuständen hilfreich sein.
- CBD kann bei THC induzierten Psychosen lindernd wirken.
- CBD kann bei Schizophrenie wirksam sein.
- CBD kann bei Lampenfieber, Nervosität und sozialen Phobien hilfreich sein.
- CBD kann übermäßigen Appetit hemmen und somit auch die Fettleibigkeit eindämmen.
- CBD kann bei Schlafstörungen eingesetzt werden.
- Auch Krebspatienten können von der Einnahme profitieren.
- Durch seine entzündungshemmende, schmerzstillende Wirkung kann es Schmerzen reduzieren.

Wir empfehlen zur Einnahme 5-10% Extrakt. Vom 5% Extrakt reichen meist 2-5 Tropfen, vom 10% Auszug 1-2 Tropfen bis zu dreimal täglich.

MEDIHEMP Hanf Complete CBD Extrakt:
5% 10ml € 33,50
10% 10ml € 69,50

gegen Übelkeit und zur Anregung des Appetits bei der Krebsbehandlung eingesetzt wird, ist Cannabidiol (CBD) in Österreich rezeptfrei in der Apotheke erhältlich. Es ruft weder psychische oder physische Abhängigkeit hervor. Lesen Sie mehr darüber in folgendem Artikel:

WIE WIRKT CANNABIDIOL?

Cannabinoid-Rezeptoren finden sich vielerorts im Körper. So ist es verständlich, dass Cannabidiol an mehreren Stellen seine unterschiedlichen Wirkungen entfalten kann.

TIPP | WHEEL OF LIFE - EXKLUSIV IN DER APOTHEKE MEIDLING

WHEEL OF LIFE

... für physische und emotionale Gesundheit

Über die Bioresonanz bzw. die instrumentelle Biokommunikation können positive Effekte bei Mensch und Tier ausgelöst werden. Mit unserem Bucher Vita Coach (ein Produkt im Bereich der Energiemedizin, der Informationsmedizin sowie der Bewusstseinsmedizin und Quantenmedizin) ist es möglich, feinstoffliche Informationen aus un-



serem Informationsfeld (dem morphischen Feld) zu scannen und die Informationen dorthin zur Harmonisierung zu sen-

den. Das gesunde Energiefeld kann somit wieder hergestellt werden.

Fakt ist, dass körperliche und emotionale Gesundheit Hand in Hand gehen. So können z.B. Stress, nicht verarbeitete Schicksale und schwere Belastungen auf geistiger und körperlicher Ebene zu Krankheiten führen. Ziel ist es, beide Faktoren in Einklang zu bringen und so Gesundheit und Glück zu erlangen. Wheel of Life macht es möglich, das, was uns belastet, sichtbar zu



machen. Dieses Bewusstsein ist bereits der erste Schritt in Richtung Gesundheit. Neben der Lebensberatung bieten wir auch eine Partnerberatung und eine Beratung für Tiere an und freuen uns auf Ihren Besuch!

WHEEL OF LIFE Messung: € 69,90
Um Anmeldung in der Apotheke Meidling (persönlich, telefonisch oder per E-Mail) wird gebeten.

DU BIST Ideenfinder